



空气质量政策 (HHKCS-4.1.1)

最后更新（由）：2023 年 3 月 18 日(NSC)

1. 政策说明

本校致力于保护和促进儿童及青少年的福祉。本政策旨在确保户外活动适合当前条件，从而在空气污染严重期间保证儿童的安全和健康。

2. 空气质量检测

我们的政策是使用网站www.aqicn.org提供的空气质量测量方法和结果。

3. 学校根据 AQICN 的检测和建议采取的措施

下表是www.aqicn.org网站提供的中文文本。

学校将<https://aqicn.org/city/shenzhen>上显示的空气质量指数作为采取行动的依据。

空气质量指数	空气质量指数级别和污染程度	对健康的影响	aqicn.org建议采取的措施	学校采取的措施
0 - 50	一级优	空气质量令人满意，基本无空气污染	各类人群可正常活动	无需额外措施。
51 - 100	二级良	空气质量可接受，但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响	极少数异常敏感人群应减少户外活动	学校照常上课。课间休息、体育课和户外联课活动不变，但应监测有呼吸道疾病的学生，必要时要求他们休息。
101-150	三级轻度污染	易感人群症状有轻度加剧，健康人群出现刺激症状	儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应减少长时间、高强度的户外锻炼	学校照常上课。但是，在户外活动时间超过 20 分钟时（体育课、联课活动和午休），学生应留在室内。在 20 分钟或更短的时间内（其他休息时间），应减少长时间的剧烈户外活动。幼儿园的学生和患有哮喘或其他呼吸道疾病的学生应在休息时间停止户外活动，留在室内。



空气质量指数	空气质量指数级别和污染程度	对健康的影响	aqicn.org建议采取的措施	学校采取的措施
151-200	四级 中度污染	进一步加剧易感人群症状，可能对健康人群心脏、呼吸系统有影响	儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应避免长时间、高强度的户外锻炼，一般人群适量减少户外运动	所有室外活动，包括持续20分钟或更短时间的活动，均移至室内进行。幼儿园学生和患有哮喘或其他呼吸道疾病的学生在休息时间应留在室内。儿童在休息时间应佩戴口罩或留在室内。体育课和联课活动移至室内进行。
201-300	五级 重度污染	心脏病和肺病患者症状显著加剧，运动耐力降低，健康人群普遍出现症状	儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应停留在室内，停止户外活动，一般人群应避免户外活动	所有学生在所有休息时间和所有活动中都应留在室内。教职员工应减少任何剧烈的户外活动。
300+	六级 严重污染	健康人群运动耐力降低，有明显强烈症状，提前出现某些疾病	儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应停留在室内，避免体力消耗，一般人群应避免户外活动	所有学生在所有休息时间和所有活动中都应留在室内。教职员工应避免户外活动。

4. 执行流程（正常上学日）

- 4.1. 深圳周边的空气质量不断变化，定期检查空气质量非常重要。
- 4.2. 健康与安全委员会的主席将确保行政人员的职责，包括在关键时刻检查和报告空气质量水平。应在以下时间检查空气质量：
 - 上课时间开始前
 - 第一个学生吃午饭前
 - 联课活动开始前
- 4.3. 如果读数不是“良”，负责检查空气质量的工作人员必须立即通知其领导小组的所有成员（仅供参考）、体育学科主任（确保体育老师遵守相关政策）、联课活动主任（确保各联课活动负责人遵守相关政策）和值班领导（确保值班人员遵守相关政策）。

5. 执行流程（周末现场活动）

空气质量检测将在上午 8:30 进行, 如果读数不是“良”，负责检查空气质量的工作人员必须立即通知学校高级管理层的所有成员（仅供参考）、联课活动主任将确保监督户外活动的的工作人员遵守相关政策。



6. 执行流程 (寄宿时段)

傍晚 7 点进行空气质量检测。如果读数不是 "良", 负责读数的工作人员必须立即通知所有宿舍工作人员, 他们应确保政策得到遵守。宿舍工作人员有责任在进行任何宿舍活动之前检查空气质量指数, 并相应地执行政策。

- 完 -